

Borobudur

Boeddha's Tuin van Vrede en Healing

Een spirituele reis met Lama Gangchen door de bloemenvelden van liefde, compassie, harmonie en vreugde

Eeuwen geleden was er een koning van de Sailendra-dynastie die een architect, Gunadharna, in de arm nam om een onwaarschijnlijk bouwwerk te realiseren. Honderden kunstenaars en ambachtslieden hebben er misschien wel drie generaties over gedaan om de Borobudur te bouwen. De tempel heeft maar kort het licht gezien en werd zo'n honderd jaar na de afronding bedolven onder vulkanische as en vegetatie.

Duizend jaar later wordt de tempel, die eigenlijk een driedimensionale mandala is, opgegraven en langzaam maar zeker gerestaureerd. Wetenschappers uit alle windrichtingen steggelen over de betekenis van de vijf Dhyani Boeddha's en de duizenden beelden, afbeeldingen, vertellingen en symboliek op de gaanderijen van de negen etages tellende stupa.

De Tibetaanse Lama Healer T.Y.S. Gangchen Rinpoche laat de afgelopen decennia langzaam maar zeker zien dat de tempel een wegwijzer is voor het pad naar de verlichting volgens alle stromingen van het boeddhisme en bij uitstek het Tibetaanse mahayana en vajrayana boeddhisme. In de jaren negentig onthult hij de NgalSo Self-Healing meditatie methode, traditioneel doch eenvoudig en geschikt voor de onrustige geest van de moderne mens. Het is de sleutel tot het magische energieveld van de Borobudur. Sindsdien reizen jaarlijks honderden pelgrims met de bijzondere Lama Healer af naar midden-Java, Indonesië. Daar beoefenen ze de Self-Healing - met mantra's, mudra's en meditatie - terwijl ze de klim aangaan naar de top van de Borobudur.

Meer dan vijftig spirituele reisverhalen schilderen samen het verhaal van de stupa mandala Borobudur. Deze persoonlijke verhalen gaan over de ontdekkingsreis van Lama Gangchen, de betekenis van de tempel, de relatie met de omgeving, mystieke ervaringen tijdens retraites, het gevoel van de Borobudur, de helende kracht, persoonlijke groei, de relatie met de guru en de weg van meditatie. Allerlei aspecten uit het Tibetaans boeddhisme komen op toegankelijke wijze aan de orde.

Wie inpluigt op de eeuwenoude wijsheid van de Tibetaanse lama's ervaart liefde, groei en magie. Bij de Borobudur gebeuren wonderen - uiterlijk en innerlijk - als je er met Lama Gangchen bent. Maar het ultieme doel van deze tuin van vrede en healing is je innerlijke tuin van liefde, compassie, harmonie en vreugde tot bloei te brengen. De Borobudur wijst je de weg.