

24 dinsdag  
31 december 2013

# Een nieuw begin

## INTERVIEW KARIN ZWAAN

● Voormalig verslaggeefster uit Zuidwolde hervindt zichzelf

Door Annemarie Hommes

**Stavoren** Karin Zwaan (1964) uit Stavoren deed drie jaar, drie maanden en drie dagen over het schrijven van *De magie van het Tibetaans boeddhisme*, een boek over een Tibetaanse lama en de zoektocht van een Limburgs meisje. Het werd - weet ze nu - ook haar eigen zoektocht. Niet naar het Tibetaans boeddhisme. Dat had al een plek in haar leven toen ze aan het boek begon. Zij vond een nieuw begin binnen het schrijven, werk dat ze als dagbladjournalist achttien jaar deed.

Een periode van drie jaar, drie maanden en drie dagen wordt door Tibetaanse boeddhisten gezien als de tijd die staat voor een retraite. Voor een periode van bezinning. Zwaan heeft het zelf over een wonderlijke tijdservaring. "Dat van die drie jaar, drie maanden en drie dagen realiseer ik mij nog niet zo lang. Pas toen het boek bijna klaar was om naar de drukker te gaan. De officiële boekpresentatie is nog niet geweest en momenteel gebeurt er van alles. Kennelijk moet ik de retraite gewoon af laten lopen. Tot op de dag, uur, minuut. Ha, ha, rare wereld."

”  
Kennelijk  
is het  
leven één  
grote  
retraite

Zwaan vertrok in 2010 bij *Dagblad van het Noorden* met de wens over spiritualiteit te schrijven. Dat moest lukken met een lange lijst aan leuke onderwerpen op zak. Het liep anders. "Dagelijks had ik stress. Ik wist niet hoe ik met freelancen moest beginnen. Alleen dat het moest."

Een mail van haar Tibetaanse leraar, Lama Gangchen Rinpoche, bracht uitkomst. "Er werd een extra reis naar de Borobudur (een boeddhistisch heiligdom op Java; red.) georganiseerd. Ik twijfelde geen moment en binnen een week vloog ik er via Singapore naartoe. Ik heb toen een hele mooie week gehad, waarin ik veel samenwerkte met Toet de Best, de Nederlandse rechterhand van Lama Gangchen."

De Best is coauteur van het boek. Het is haar zoektocht die in het boek wordt beschreven. "Toet stond bovenaan op mijn leuke-onderwerpenlijst. Ik vind haar een interessant mens. Ze volgt Lama Gangchen al 25 jaar en woont ook bij hem in Italië. Ze kan prachtig vertellen over de wonderlijke dingen die ze heeft meegemaakt op pelgrimstochten door India, Nepal, Mongolië en Tibet. Als zij vertelt, zie ik het verhaal op papier voor me."

Bij Zwaans terugkeer naar Nederland, na een drukke week op Java, zei Lama Gangchen: "Now you relax". Hij kreeg gelijk. Zwaan strandde in Singapore vanwege de

# door boek over een zoektocht



▲ Karin Zwaan in haar huidige woonplaats Stavoren. Foto: Simon Bleeker

vulkaanuitbarsting op IJsland. "Ik werd gedwongen stil te staan bij wat er was." Dat hielp. Thuis deed ze al haar plannen en opdrachtgevers weg. "Ik besloot een jaar helemaal niets te schrijven."

De rust keerde terug en bracht ruimte voor nieuwe dingen. "Een half jaar later trof ik Toet de Best in Italië. We zaten wat te kletsen, tot ze ineens zei dat ze rondliep met het idee om een boek over haar leven te schrijven. Mijn zus zei meteen, 'daar heeft Karin ook al over gedacht'."

Het was het begin van een bijzondere samenwerking. "Ik wilde dit boek schrijven omdat het interessant is hoe een leven loopt. Toet heeft aan het begin van haar leven een bijna-doodervaring gehad, ze is bij-

na verdronken en kreeg levensvragen op haar negende waar ze antwoorden op zocht. Veertig jaar later, na een burn-out, een moeilijke relatie en meer heftige dingen, vindt ze die in het Tibetaans boeddhisme. Dankzij de lessen van Lama Gangchen. Ik vind het magisch dat het zaadje, wat de antwoorden voortbracht, er eigenlijk altijd was in haar leven. Volgens mij is dat wat ze de wet van de aantrekkingskracht noemen. Alles waarop je bewust of onbewust je aandacht, energie en focus richt in je leven dat trek je aan."

Zwaan voelt zich zeer verbonden met het verhaal van Toet, omdat ook zij heftige dingen meemaakte. "Nadat mijn man plotseling doodging door een hersenbloeding ben ik negen jaar geleden ook bij Lama Gangchen uitgekomen. Voor mijn gevoel rond ik nu weer een zoektocht af. Kennelijk is het leven één grote retraite."

## Yangchenma

Het boek *De magie van het Tibetaans boeddhisme* is via de website [www.yangchenma.nl](http://www.yangchenma.nl) te koop. Maar ook via de reguliere boekverkoopadressen. Kosten: 18,95 euro. Uitgever: Uitgeverij Aspekt. ISBN: 9789461533555.